

# REVISTA

# TRADIÇÃO MARCIAL



Edição Especial Dr. Robert Goldman

ANO 01 / VOL. 2 - Setembro 2023

**Dr. Goldman, breaking records  
in and out of martial arts**

*Dr. Goldman, quebrando recordes  
dentro e fora das artes marciais*



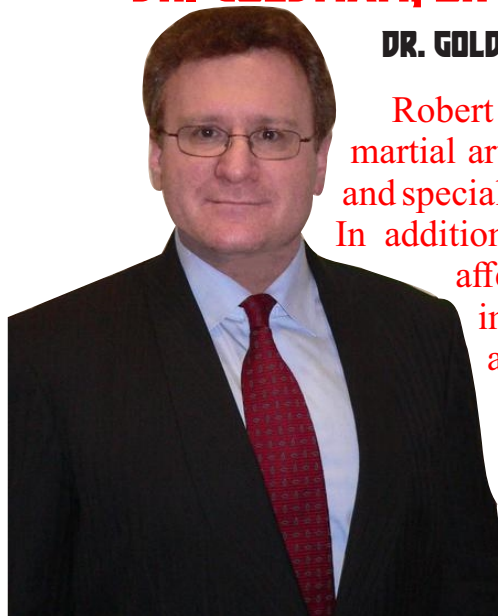
**Entrevista:  
JUKENDO**

**MATÉRIA: KANKU DAI  
POR: JUSCELINO FRAZÃO**

**KENDO MIZUHO  
Lucas Escudero**

# DR. GOLDMAM, BREAKING RECORDS IN AND OUT OF MARTIAL ARTS

## DR. GOLDMAM, QUEBRANDO RECORDES DENTRO E FORA DAS ARTES MARCIAIS



Robert M. Goldman, born in Brooklyn, New York, is a physician, author, martial artist, advocate of sport and physical culture, professor, historian and specialist in sports medicine and anti-aging and regenerative medicine. In addition to his great career in the medical field, Dr. Bob as he is affectionately known in the martial world and among friends, has an impressive career not only in the medical field but also in sports and also in the martial field.

Robert M. Goldman , nascido em Brooklyn um distrito localizado no estado americano de Nova Iorque, no Condado de Kings é um médico, autor, artista marcial, defensor do esporte e da cultura física, professor, historiador e especialista em medicina esportiva e medicina antienvelhecimento e regenerativa.

Além de sua grandiosa carreira na área médica, Dr. Bob como é carinhosamente conhecido no meio marcial e entre os amigos, tem uma impressionante carreira não só na área médica como desportiva e também marcial.

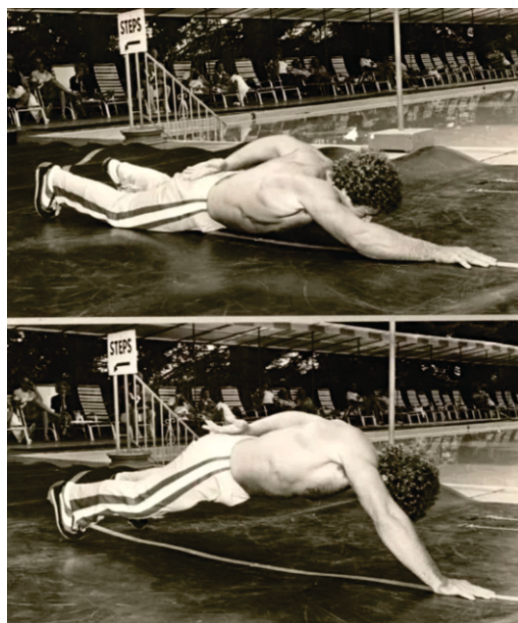
*During his college life, he was an athlete in 04 different modalities, in particular calisthenics and physical strength.*

*Where he had many achievements, being thus admired and praised by all due to his great and impressive strength.*

*Still young and at the age of 14, Dr. Robert Goldman began his achievements at world level, there were several world records of strength according to Guinness World Records, add up to more than 20 in total, being one of the most curious the 13,500 consecutive abdominal push-ups and erect legs and 321 consecutive push-ups of closed hand support.*

*Durante a sua vida universitária, ele foi um atleta em 04 modalidades diferentes, em especial calistenia e força física. Onde teve muitas conquistas, sendo assim admirado e elogiado por todos, devido à sua grande e impressionante força.*

*Ainda jovem e aos 14 anos de idade, Dr. Robert Goldman início as suas conquistas a níveis mundiais, foram vários recordes mundiais de força, segundo Guinness World Recordes, soma se mais de 20 no total, sendo um dos mais curiosos as 13.500 flexões abdominais consecutivas e de pernas eretas, e 321 flexões consecutivas de apoio de mãos fechadas.*



***But it doesn't stop there, Dr. Goldman is not only a lover of college strength sports but is also a great practitioner of Eastern martial arts, in the Tang so Do (당수도) or Tang hand path, a Korean art, created and developed by Master Lee Won-kuk, a Korean who became extremely famous for being the creator of this great art. Dr. Goldman is a master of 7th Dan (degree) really a very high degree within the martial arts, which to be able to get to, takes many years of study and practice to reach this remarkable degree.***

Mas não para por ai Dr. Goldman é não só um amante dos esportes universitários de força, mas é também um grandioso praticante de artes marciais orientais, no Tang so Do (당수도) ou caminho da mão Tang, uma arte coreana, criada e desenvolvida pelo Mestre Lee Won-kuk, um coreano que ficou extremamente famoso por ser criador dessa grande arte. Dr. Goldman é um mestre de 7º Dan (grau) realmente uma graduação elevadíssima dentro das artes marciais, que para conseguir chegar, leva muitos anos de estudo e práticas para chegar a esse notável grau.

***Not stopping there Dr. Goldman has the graduation of 6th dan (degree) in Shotokan Karate, a martial art created by the legendary Master Gichin Funakoshi, which in the present day, is the most practiced karate school in the world.***

Não parando por aí, o Dr. Goldman tem a graduação de 6º dan (grau) em Shotokan Karate, uma arte marcial criada pelo lendário Mestre Gichin Funakoshi, que nos dias atuais é a escola de karatê mais praticada no mundo.



***With great skills in Chinese martial arts, he has a 6th degree in kung Fu an art of great complexity and that requires an unparalleled mastery to obtain such a level of graduation, he is an expert in traditional Chinese weapons that makes Dr. Goldman an expert martial artist in all areas of martial knowledge, acclaimed and recognized for his great abilities, a fact that earned him entry into the most prestigious Martial Arts Hall of Fame.***

***He was a 3-time winner of the prestigious John F. Kennedy Physical Fitness Award, and also voted the Athlete of the year.***

Com grandes habilidades nas artes marciais chinesas, ele tem um 6º grau em kung Fu, uma arte de grande complexidade e que requer uma maestria sem igual para obter tal nível de graduação, ele é um especialista em armas tradicionais chinesas, o que faz de Dr. Goldman um exímio artista marcial em todas as áreas do conhecimento marcial, aclamado e reconhecido por suas grandes habilidades, fato esse

que lhe proporcionou a entrada nos mais prestigiados Hall da Fama das Artes Marciais . Foi nada mais que 03 vezes vencedor do conceituado prêmio John F. Kennedy Physical Fitness Award', e também eleito o Atleta do ano.



*Goldman is the creator and founder of one of the most prestigious and respected Martial Arts Hall of Fame, the International Sports Hall of Fame, which annually honors the greatest athletes, legends in all sports categories, from 2012 to 2023. On the list are 68 distinguished people who were inducted by him into the International Sports Hall of Fame, on the list about 68 distinguished*

*people have been added to the Hall of Fame for their lifelong contributions in martial arts and sports.*

Goldman é criador e fundador de um dos mais prestigiados e respeitados Hall da Fama de Artes Marciais o: International Sports Hall of Fame, que anualmente homenageia os maiores atletas, lendas em todas as categorias de esportes, entre os anos de 2012 a 2023. Estão na lista 68 pessoas ilustres que foram por ele introduzidos no International Sports Hall of Fame, na lista cerca de 68 pessoas ilustres foram adicionados ao Hall da Fama por suas contribuições ao longo da vida nas



artes marciais e esportes.

*Evander Holyfield / Jason Statham / Arnold Schwarzenegger, and many other personalities of sport, and the cinematographic arts.*

Evander Holyfield / Jason Statham / Arnold Schwarzenegger, e muitas outras personalidades do esporte, das artes cinematográficas .



*For his lifelong contributions to the fitness industry, sports performance and its promotion, Arnold Schwarzenegger awarded the 2018 Arnold Classic Lifetime Achievement Award to Goldman. A great award given to people who carry out extraordinary activities in their fields.*

P o r s u a s contribuições ao longo da vida para a indústria do fitness, desempenho esportivo e sua promoção, Arnold Schwarzenegger concedeu o prêmio 'Arnold Classic Lifetime Achievement

Award' de 2018 a Goldman. Um grandioso prêmio dado às pessoas que realizam atividades extraordinárias em seus campos de atuação.

*In the scientific and medical areas, Dr. Goldman's contributions are enormous: he served as chairman of the International Medical Commission for more than 30 years, overseeing sports medicine committees in more than 194 countries. He also co-founded the American Academy of Anti-Aging Medicine, and with Dr. Ronald M. Klatz founded the National Academy of Sports Medicine.*

No meio científico e da medicina, as contribuições do Dr. Goldman são enormes, atuou como presidente da Comissão Médica Internacional por mais de 30 anos, supervisionando comitês de medicina esportiva em mais de 194 países. Ele também co-fundou a Academia Americana de Medicina de Antienvhecimento, e com o Dr. Ronald M. Klatz fundou a Academia Nacional de Medicina Esportiva.

*In the literary world, Goldman is a member of the editorial board of 12 medical journals, is the author of more than 50 books, with translations in several languages and sold worldwide.*

*He also holds more than 150 medical patents in the areas of trauma and emergency medicine, organ transplantation, blood preservation, brain resuscitation, and martial arts. Dr. Goldman has enviable medical and academic work and his contribution is beyond borders.*

No meio literário Goldman é membro do conselho editorial de 12 revistas médicas, é autor de mais de 50 livros, com traduções em vários idiomas e vendidos no mundo todo.

Também possui mais de 150 patentes médicas nas áreas de trauma e medicina de emergência, transplante de órgãos, preservação de sangue, ressuscitação cerebral, além das artes marciais, Dr. Goldman tem um trabalho médico e acadêmico invejável, e sua contribuição está além das fronteiras.